

بیمارستان بستری شود و بطور دقیق کنترل شود تا بلکه حاملگی او به انتها برسد. وزن و پروتئین ادرار او روزی یک بار بررسی می‌شود. در این مدت باید هفته ای یکبار (دو بار بهتر است) به پزشک مراجعه نماید تا وضعیت خود و سلامت جنین را بررسی نماید. برخی مواقع تجویز دارو نیز الزامی می‌شود.

در هر حال تصمیم نهایی برای درمان پره اکلامپسی توسط پزشک اتخاذ می‌گردد چراکه او صلاح مادر و جنین را بهتر می‌داند.

### علل:

- تغذیه نامناسب
- دیابت دوران بارداری
- سابقه فشارخون بالا
- بیماریهای مزمن کلیوی
- سابقه خانوادگی اکلامپسی یا پره اکلامپسی
- وزن زیاد و چاقی مادر باردار
- سن مادر باردار که کمتر از ۱۸ سال و بیشتر از ۳۵ سال می‌باشد.
- حاملگی های چندقلویی
- انقباض عروقی



### پیشگیری:

تحت نظر بودن در دوران بارداری و استفاده از رژیم غذایی کم نمک و مکمل کلسیم و روغن ماهی و ویتامین C, E و داروهای نظیر اسپرین و هپارین و داروهای فشار خون طبق دستور پزشک.

### درمان پره اکلامپسی:

درمان براساس شدت بیماری و سن بارداری تعیین می‌شود. خانمی که پره اکلامپسی شدید دارد و کمتر از هشت ماهه می‌باشد، باید در

### پره اکلامپسی چیست:

تشخیص بر اساس فشار خون بالا و وجود پروتئین در ادرار (بطور طبیعی پروتئین در ادرار دیده نمی‌شود) بعد از هفته بیستم بارداریست. و نیز در زمان زایمان و یا حتی بعد از زایمان (معمولا در ۲۴ ساعت تا ۴۸ ساعت بعد از زایمان) ممکن است دیده شود.

این بیماری میتواند خفیف یا شدید بوده و پیشرفت آن نیز ممکن است آهسته یا سریع باشد و تنها راه بهبود بیمار، زایمان است.

### علائم

- افزایش قابل ملاحظه فشار خون هر چند در محدوده طبیعی قرار داشته باشد.
- ادم ناحیه دست و پا که در زمان صبحگاه شدیدتر است
- افزایش وزن بیش از حد (بیشتر از ۴۵۰ گرم در هفته در سه ماهه آخر بارداری)
- دفع پروتئین در ادرار
- بروز علائمی چون تاری دید، سردرد، سرگیجه، سوژش سر دل و تحریک پذیری



پزشک عمومی و متخصص زنان و زایمان

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی  
امیرالمومنین (ع)

آموزش به بیمار

# پره اکلامپسی

ATF 231/3/03.03

تایید کننده: دکتر آقاعمو

(متخصص زنان و زایمان)



آدرس سایت بیمارستان:

<https://amirhos.semums.ac.ir>

## چند نکته مهم:

- آگاهی لازم در زمینه علائم خطر را داشته باشید
- حداقل هفته ای ۲ بار به پزشک مراجعه کنید
- حرکات جنین خود را کنترل نمایید
- در ساعات معینی از روز وزن خود را کنترل کنید
- هفته ای ۲ بار نوار قلب جنین بگیرید
- طبق دستور پزشک سونو گرافی را انجام دهید
- استراحت نسبی داشته باشید
- رژیم غذایی کم نمک و استفاده از داروهای تجویزی پزشک
- کنترل انزیم های کبدی، پلاکت، هماتوکریت با نظر پزشک

منبع: پرستاری سلامت مادر و نوزاد دکتر پروانه وصلی ۱۴۰۰ انتشارات اندیشه رفیع

\*اطمینان حاصل کنید که قوانین اساسی را می دانید: از پزشکتان در مورد نکات خاص پرسش کنید. در هنگام دراز کشیدن باید در چه وضعیتی قرار بگیرید؟ آیا می توانید در مواقعی بنشینید؟ در اینصورت به چه مدت؟ آیا اجازه دارید فعالیت فیزیکی داشته باشید؟

\* برای روزتان برنامه ریزی کنید: اگر برنامه معمولی داشته باشید، زمان زودتر سپری می شود. زمان های خاصی را به تماس با مطب، تماشای تلویزیون و مطالعه اختصاص دهید. این کار به حفظ برخی برنامه های معمول زندگیتان مثل زمان ناهار و خواب کمک می کند. با توجه کردن به این نکته که بهترین کارها را برای خود و فرزندتان انجام می دهید، بهترین شرایط را برای خود رقم بزنید

## علائم پره اکلامپسی

